ΚΟΙΛΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ

SOF.CPRE

Έκδοση 1 – Νοέμβριος 2008

Ενημερωτικό έντυπο που δόθηκε στον/στην :

Ονοματεπώνυμο ασθενούς :.....

Ημερομηνία : .....

Σφραγίδα ιατρού :

Dr. Charalambos Georgiou

Το παρόν ενημερωτικό έντυπο συντάχθηκε υπό την αιγίδα της Γαλλικής Εταιρείας Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (*Société Française de Chirurgie Plastique Reconstructrice et Esthétique - SOFCPRE*) ως συμπλήρωμα της πρώτης σας επίσκεψης στον πλαστικό χειρουργό σας και επιχειρεί να απαντήσει σε όλα τα ερωτήματα που ίσως θέσετε, εφόσον σκέφτεστε να υποβληθείτε σε κοιλιοπλαστική.

Σκοπός του εγγράφου είναι να σας παράσχει όλα τα απαραίτητα και απολύτως αναγκαία στοιχεία πληροφόρησης, ώστε να μπορέσετε να λάβετε την απόφασή σας με πλήρη επίγνωση. Γι' αυτό σας συνιστούμε να το διαβάσετε με τη μεγαλύτερη προσοχή.

ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η περίσσεια δέρματος και λίπους στην κοιλιά επηρεάζει συχνά την αυτοπεποίθηση. Η λιποαναρρόφηση έχει βελτιώσει σημαντικά τα αποτελέσματα της αισθητικής χειρουργικής της κοιλιάς, μειώνοντας τον αριθμό και το μήκος των ουλών.

Υπάρχουν διάφοροι τύποι κοιλιοπλαστικής, ανάλογα με την κλινική εξέταση. Την τελική απόφαση του χειρουργού επηρεάζουν η ποιότητα του δέρματος, η ποσότητα του λίπους, ο τόνος των κοιλιακών μυών και η γενική σωματική διάπλαση.

Σχηματικά υπάρχουν δύο ομάδες ασθενών: όσοι χρειάζονται μόνο λιποαναρρόφηση και όσοι χρειάζονται κοιλιοπλαστική.

ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΗ ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ ΚΟΙΛΙΑΣ

Διαβάστε το ενημερωτικό έντυπο για τη ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ.

ΚΟΙΛΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ – ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ

Στόχος της επέμβασης είναι να αφαιρεθεί το αλλοιωμένο δέρμα της κοιλιάς (χαλαρό δέρμα, ουλές, ραγάδες) και να τεντωθεί το υπόλοιπο δέρμα.

Το τοπικό πλεονάζον λίπος μπορεί να αφαιρεθεί στην ίδια επέμβαση με λιποαναρρόφηση, και οι χαλαρωμένοι κοιλιακοί μύες μπορούν επίσης να αποκατασταθούν (διάσταση, κήλες).

Η κλασική κοιλιοπλαστική αφαιρεί μεγάλη ποσότητα περιττού ιστού (δέρμα και λίπος) από το μέσο και κάτω τμήμα του κοιλιακού τοιχώματος, ανάμεσα στον ομφαλό και την ηβική χώρα, σύμφωνα με τον προεγχειρητικό σχεδιασμό.

Το υγιές δέρμα του άνω τμήματος της κοιλιάς έλκεται προς τα κάτω για να αντικαταστήσει το δέρμα που αφαιρέθηκε.

Ο ομφαλός διατηρείται και τοποθετείται στη φυσική του θέση, μέσα από μια μικρή οπή που διαμορφώνεται στο νέο δέρμα.

Η επέμβαση αφήνει μια ουλή, της οποίας το μήκος και η θέση εξαρτώνται από την ποσότητα και τη θέση του δέρματος που θα αφαιρεθεί. Συνήθως εκτείνεται πάνω από το εφηβαίο, προς τις βουβωνικές περιοχές. Το μήκος της καθορίζεται στον προεγχειρητικό σχεδιασμό και πρέπει να το γνωρίζετε από πριν.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Θα γίνει προεγχειρητικός έλεγχος σύμφωνα με τις οδηγίες του χειρουργού σας.

Ο αναισθησιολόγος θα σας δει σε ραντεβού το αργότερο 48 ώρες πριν από την επέμβαση.

Δεν πρέπει να λάβετε φάρμακα που περιέχουν ασπιρίνη τις 10 ημέρες πριν από την επέμβαση.

ΤΥΠΟΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Τύπος αναισθησίας : η κοιλιοπλαστική γίνεται συνήθως με γενική αναισθησία· κοιμάστε σε όλη τη διάρκεια της επέμβασης.

Νοσηλεία : συνήθως 2 έως 5 ημέρες.

Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Κάθε χειρουργός έχει τις δικές του τεχνικές συνήθειες, τις οποίες προσαρμόζει σε κάθε περίπτωση για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Υπάρχουν όμως κοινές αρχές:

Η θέση των τομών, που αντιστοιχούν στις μελλοντικές ουλές, εξαρτάται από την ποσότητα του δέρματος που θα αφαιρεθεί: όσο περισσότερο δέρμα, τόσο μεγαλύτερες οι ουλές.

Το πλεονάζον λίπος αφαιρείται με λιποαναρρόφηση και οι διατεταμένοι κοιλιακοί μύες συσφίγγονται.

Στο τέλος της επέμβασης τοποθετείται επίδεσμος που διαμορφώνει το περίγραμμα.

Ανάλογα με τον χειρουργό και την έκταση του ιστού που θα αφαιρεθεί, η επέμβαση διαρκεί περίπου από 90 λεπτά έως 3 ώρες.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Συνιστάται να φοράτε ελαστική ζώνη συμπίεσης μέρα και νύχτα για 2 έως 4 εβδομάδες.

Οι ουλές είναι συχνά κόκκινες τους πρώτους 2 ή 3 μήνες και από τον τρίτο μήνα αρχίζουν σταδιακά να ξεθωριάζουν, σε διάστημα 1 έως 3 ετών.

Η αποχή από την εργασία είναι συνήθως 2 έως 4 εβδομάδες.

Οι ουλές πρέπει να προστατεύονται από τον ήλιο και την υπεριώδη ακτινοβολία για τουλάχιστον 3 μήνες.

Οι αθλητικές δραστηριότητες μπορούν να ξαναρχίσουν σταδιακά μετά από 6 εβδομάδες.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Μπορεί να εκτιμηθεί καλύτερα έναν χρόνο μετά την επέμβαση. Σε αυτό το διάστημα χρειάζεται υπομονή, όσο οι ουλές ξεθωριάζουν, και τακτική παρακολούθηση κάθε 3 μήνες για έναν χρόνο.

Οι ουλές ξεθωριάζουν με τον χρόνο αλλά δεν εξαφανίζονται ποτέ εντελώς. Ο χειρουργός κάνει τη συρραφή, αλλά η επούλωση εξαρτάται από τον οργανισμό κάθε ασθενούς.

Η κοιλιοπλαστική προσφέρει συνήθως εμφανή αισθητική βελτίωση. Βελτιώνει την άνεση, την ποιότητα ζωής και την αυτοπεποίθηση και βοηθά συχνά στον καλύτερο έλεγχο του βάρους.

ΑΤΕΛΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τις περισσότερες φορές, μια σωστά ενδεδειγμένη κοιλιοπλαστική προσφέρει πραγματική βελτίωση, σύμφωνη με τις προσδοκίες. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να παρατηρηθούν τοπικές ατέλειες, που πρέπει να διακρίνονται από τις πραγματικές επιπλοκές:

• Η ουλή μπορεί να είναι λίγο εμφανής, προσκολλημένη ή ασύμμετρη, ή να γίνει διευρυμένη, υπερτροφική ή χηλοειδής.

• Ο ομφαλός μπορεί να μη φαίνεται απόλυτα φυσικός.

• Όταν υπάρχει μεγάλη τάση στην ουλή, το τρίχωμα του εφηβαίου μπορεί να ανέβει προς τα πάνω.

Αυτά μπορούν να διορθωθούν δευτερογενώς με τοπική αναισθησία μετά από 6 μήνες.

ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

Η κοιλιοπλαστική, ακόμη και όταν γίνεται για αισθητικούς λόγους, είναι πραγματική χειρουργική πράξη και συνοδεύεται από τους κινδύνους κάθε ιατρικής πράξης, όσο απλή κι αν φαίνεται.

Πρέπει να διακρίνουμε τους κινδύνους που σχετίζονται με την αναισθησία από εκείνους που σχετίζονται με τη χειρουργική πράξη.

Όσον αφορά την αναισθησία, τους κινδύνους θα σας εξηγήσει ο αναισθησιολόγος κατά την προεγχειρητική επίσκεψη. Πρέπει να γνωρίζετε ότι η αναισθησία μπορεί να προκαλέσει απρόβλεπτες αντιδράσεις, που μερικές φορές είναι δύσκολο να ελεγχθούν· η παρουσία έμπειρου αναισθησιολόγου, σε χειρουργικό περιβάλλον, σημαίνει ότι οι κίνδυνοι είναι στατιστικά σχεδόν αμελητέοι.

Πράγματι, οι τεχνικές, τα φάρμακα και οι μέθοδοι παρακολούθησης έχουν προοδεύσει σημαντικά τα τελευταία είκοσι χρόνια, προσφέροντας βέλτιστη ασφάλεια, ιδίως όταν η επέμβαση δεν είναι επείγουσα και ο ασθενής είναι σε καλή γενική κατάσταση υγείας.

Όσον αφορά τη χειρουργική: επιλέγοντας έναν ικανό και καταρτισμένο πλαστικό χειρουργό, εξοικειωμένο με αυτή την επέμβαση, περιορίζετε τους κινδύνους στο ελάχιστο, χωρίς ωστόσο να τους εξαλείφετε πλήρως.

Μετά την κοιλιοπλαστική, που είναι από τις πιο απαιτητικές επεμβάσεις της πλαστικής και αισθητικής χειρουργικής, μπορεί να εμφανιστούν ορισμένες επιπλοκές. Πρέπει να γνωρίζετε τα εξής:

• **Θρομβοεμβολικά επεισόδια** (θρόμβωση φλεβών των ποδιών, πνευμονική εμβολή): σπάνια, αλλά μπορεί να είναι σοβαρά. Προλαμβάνονται με αυστηρά μέτρα: έγερση και βάδιση το συντομότερο, κάλτσες διαβαθμισμένης συμπίεσης, ενδεχομένως ηπαρίνη σε χαμηλή δόση με υποδόριες ενέσεις.

• **Ορώδης συλλογή**: είναι συχνό περίπου 8 ημέρες μετά να εμφανιστεί συλλογή λεμφικού υγρού κάτω από το δέρμα. Παροχετεύεται και υποχωρεί γρήγορα χωρίς συνέπειες.

• **Αιμάτωμα**: αρκετά σπάνιο· μπορεί να χρειαστεί παροχέτευση ώστε να μην επηρεαστεί το τελικό αισθητικό αποτέλεσμα.

• **Λοίμωξη**: όχι συχνή· αντιμετωπίζεται με παροχέτευση και αντιβιοτικά.

• **Τοπική νέκρωση του δέρματος**: οι εκτεταμένες νεκρώσεις είναι σπάνιες. Προλαμβάνονται με σωστή προεγχειρητική εκτίμηση και προσεκτική επέμβαση, με μέτρια τάση στα ράμματα.

• **Μειωμένη αισθητικότητα** του δέρματος της κοιλιάς, κυρίως στο κάτω τμήμα: συνήθως παροδική· η κανονική αίσθηση επανέρχεται συνήθως σε 3 έως 12 μήνες.

• Σε ασθενείς με πολύ επιβαρυμένο δέρμα ή κακή αιμάτωση, η επούλωση μπορεί να καθυστερήσει.

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η πλαστική και αισθητική χειρουργική του κοιλιακού τοιχώματος έχει προοδεύσει σημαντικά. Υπάρχουν τεχνικές και στρατηγικές (μεμονωμένη λιποαναρρόφηση, μίνι ή πλήρης κοιλιοπλαστική) που μπορούν να λύσουν τα περισσότερα αισθητικά προβλήματα της κοιλιάς.

Συνολικά, οι κίνδυνοι δεν πρέπει να υπερεκτιμώνται, αλλά πρέπει να γνωρίζετε ότι μια επέμβαση, ακόμη και απλή φαινομενικά, ενέχει πάντα ένα μικρό ποσοστό απρόβλεπτου.

Να είστε βέβαιοι ότι, αν χειρουργηθείτε από καταρτισμένο πλαστικό χειρουργό, εκείνος θα έχει την εμπειρία και την ικανότητα να αποφύγει αυτές τις επιπλοκές ή, αν χρειαστεί, να τις αντιμετωπίσει αποτελεσματικά.

Αυτά είναι τα στοιχεία πληροφόρησης που θέλαμε να σας δώσουμε ως συμπλήρωμα της επίσκεψης. Σας συμβουλεύουμε να φυλάξετε το έγγραφο αυτό, να το ξαναδιαβάσετε μετά την επίσκεψη και να το σκεφτείτε «με καθαρό μυαλό».

Η περίσκεψη αυτή ίσως γεννήσει νέα ερωτήματα, για τα οποία θα αναμένετε συμπληρωματικές πληροφορίες. Είμαστε στη διάθεσή σας για να τα συζητήσουμε ξανά σε επόμενη επίσκεψη, ή τηλεφωνικά, ή ακόμη και την ίδια την ημέρα της επέμβασης, οπότε θα ξαναβρεθούμε, σε κάθε περίπτωση, πριν από την αναισθησία.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :