DR CHARALAMBOS GEORGIOU
PLASTIC, RECONSTRUCTIVE & AESTHETIC SURGERY

INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE

Fiche d'information patient – novembre 2026

Information délivrée le :

Au bénéfice de : .....

Date : .....

Cachet du Médecin :

Dr. Charalambos Georgiou

Cette fiche complète votre consultation avec le Dr Georgiou. Elle explique ce que les injections d'acide hyaluronique peuvent et ne peuvent pas apporter, comment se déroule le traitement et quels risques vous devez connaître, afin de prendre votre décision en toute connaissance de cause.

Lisez-la attentivement et conservez-la. N'hésitez pas à poser toutes vos questions avant le traitement.

QU'EST-CE QUE L'ACIDE HYALURONIQUE ?

L'acide hyaluronique est une substance naturellement présente dans la peau, où il retient l'eau et contribue au volume et à la souplesse. Les produits injectés sont des gels d'origine non animale, autorisés pour un usage médical, progressivement résorbés par l'organisme en quelques mois.

QUE PEUT-IL CORRIGER ?

Selon le produit choisi, l'acide hyaluronique peut restaurer un volume perdu avec l'âge (pommettes, tempes), soutenir un contour (menton, ovale du visage), atténuer certains plis et rides, mettre en valeur les lèvres ou améliorer l'hydratation et la qualité de la peau.

L'objectif est un équilibre discret et un aspect naturel, jamais un visage « rempli ». Les injections ne retendent pas une peau relâchée : lorsque le relâchement est important, d'autres solutions peuvent être envisagées.

AVANT LE TRAITEMENT

Vos antécédents médicaux, vos traitements en cours et d'éventuelles injections antérieures sont passés en revue. Signalez-nous toute allergie, maladie auto-immune, herpès labial, traitement anticoagulant, soin dentaire ou infection récents.

Le traitement n'est pas réalisé pendant la grossesse ou l'allaitement, ni en cas d'infection ou d'inflammation de la zone à traiter.

Pour limiter les ecchymoses, il est conseillé, lorsque c'est médicalement possible, d'éviter quelques jours avant l'aspirine, les anti-inflammatoires et certains compléments (vitamine E, oméga-3, ginkgo). N'arrêtez pas un traitement prescrit sans l'avis de votre médecin.

LE TRAITEMENT

Il se déroule au cabinet et dure en général 20 à 45 minutes. La peau est désinfectée. La plupart des produits contiennent un anesthésique local, et une crème anesthésiante peut être appliquée. Le gel est injecté à l'aiguille fine ou à la canule mousse, par petites quantités et dans des plans soigneusement choisis.

APRÈS LE TRAITEMENT

Rougeurs, gonflement, sensibilité et petits bleus aux points d'injection sont fréquents et disparaissent en général en quelques jours. Les lèvres gonflent habituellement davantage.

Pendant 24 à 48 heures, évitez le maquillage sur la zone, le sport intense, le sauna, l'exposition au chaud ou au froid intenses et le massage de la zone, sauf indication contraire. Un contrôle peut être proposé après deux à quatre semaines.

LE RÉSULTAT

Le résultat est visible immédiatement et se stabilise une fois le gonflement résorbé. Il dure en général de 6 à 18 mois selon le produit, la zone traitée et chaque personne. Les séances d'entretien sont un choix personnel, pas une obligation.

LES COMPLICATIONS ENVISAGEABLES

Les injections d'acide hyaluronique sont un acte médical et comportent des risques, même lorsqu'elles sont réalisées avec soin par un médecin expérimenté.

• **Fréquentes et transitoires** : rougeurs, gonflement, ecchymoses, sensibilité, petites irrégularités palpables.

• **Moins fréquentes** : asymétrie, nodules visibles ou palpables, teinte bleutée si le produit est trop superficiel, réactivation d'un herpès. L'acide hyaluronique peut être dissous par une enzyme (hyaluronidase) si nécessaire.

• **Rares** : infection, réactions inflammatoires ou nodules retardés, parfois plusieurs semaines ou mois après, réactions allergiques.

• **Très rares mais graves** : injection dans un vaisseau ou compression d'un vaisseau, pouvant entraîner une souffrance cutanée (né-

crose) et, de façon exceptionnelle, une perte de la vue. Il s'agit d'une urgence nécessitant un traitement immédiat.

Contactez-nous immédiatement en cas de douleur inhabituelle ou croissante, de blanchiment, de marbrures ou de coloration sombre de la peau, ou de tout trouble visuel après le traitement.

Ces informations complètent ce qui a été abordé en consultation. Conservez ce document et relisez-le à tête reposée avant votre traitement.

Si de nouvelles questions se posent, nous y répondrons volontiers lors d'une prochaine consultation, par téléphone ou le jour du traitement.

REMARQUES PERSONNELLES :