ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ (ΛΙΦΤΙΝΓΚ)

Έκδοση 1 – Νοέμβριος 2008

Ενημερωτικό έντυπο που δόθηκε στον/στην :

Ονοματεπώνυμο ασθενούς :.....

Ημερομηνία : .....

Σφραγίδα ιατρού :

Dr. Charalambos Georgiou

Το παρόν ενημερωτικό έντυπο συντάχθηκε υπό την αιγίδα της Γαλλικής Εταιρείας Πλαστικής, Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής (*Société Française de Chirurgie Plastique Reconstructrice et Esthétique - SOFCPRE*) ως συμπλήρωμα της πρώτης σας επίσκεψης στον πλαστικό χειρουργό σας και επιχειρεί να απαντήσει σε όλα τα ερωτήματα που ίσως θέσετε, εφόσον σκέφτεστε να υποβληθείτε σε ανόρθωση προσώπου (λίφτινγκ).

Σκοπός του εγγράφου είναι να σας παράσχει όλα τα απαραίτητα και απολύτως αναγκαία στοιχεία πληροφόρησης, ώστε να μπορέσετε να λάβετε την απόφασή σας με πλήρη επίγνωση. Γι' αυτό σας συνιστούμε να το διαβάσετε με τη μεγαλύτερη προσοχή.

ΟΡΙΣΜΟΣ, ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ

Σήμερα, δύο τύποι λίφτινγκ επιτρέπουν τη διόρθωση των αντιαισθητικών αλλαγών του προσώπου και του λαιμού που οφείλονται στην ηλικία, είτε σε μία περιοχή είτε ευρύτερα.

Η ανόρθωση προσώπου και τραχήλου είναι η συχνότερη επέμβαση: πρόκειται για τη χειρουργική διόρθωση της γήρανσης του λαιμού αλλά και του προσώπου, από το μέτωπο έως τη γραμμή της γνάθου.

Στόχος της επέμβασης είναι η διόρθωση της χαλάρωσης και της πτώσης του δέρματος και των μυών του προσώπου (μέτωπο, φρύδια, μάγουλα, γραμμή της γνάθου, περίγραμμα του προσώπου) και του λαιμού.

Ο στόχος δεν είναι να αλλάξει η μορφή και η όψη του προσώπου. Αντίθετα, η αποκατάσταση των διαφόρων ανατομικών δομών του προσώπου και του λαιμού (δέρμα, μύες, λίπος) επιτρέπει στον ασθενή να μοιάζει με τον εαυτό του μερικά χρόνια νωρίτερα.

Οι μύες τεντώνονται για να διορθωθεί η χαλάρωση. Το δέρμα στη συνέχεια απλώνεται πάνω στο νέο περίγραμμα, χωρίς υπερβολική τάση. Αυτή η διπλή δράση δίνει φυσική όψη (αφού το δέρμα δεν τεντώνεται υπερβολικά) που διαρκεί (αφού η μυϊκή βάση είναι γερή). Η επούλωση είναι γενικά ομαλή, επειδή το δέρμα τραυματίζεται λιγότερο. Η περίσσεια λίπους, αν υπάρχει, μπορεί να αντιμετωπιστεί με λιποαναρρόφηση.

Αντίθετα, αν το πρόσωπο είναι αδυνατισμένο, αυτό μπορεί να διορθωθεί ταυτόχρονα με επανέγχυση αυτόλογου λίπους (λιπογλυπτική).

Με τον τρόπο αυτό το πρόσωπο και ο λαιμός «αναδομούνται».

Οι τομές που χρειάζονται είναι σχεδόν εξ ολοκλήρου κρυμμένες στα μαλλιά (στους κροτάφους και στον αυχένα) και γύρω από τα αυτιά. Η ουλή είναι έτσι σχεδόν πλήρως κρυμμένη.

Το λίφτινγκ μπορεί να γίνει μόλις εμφανιστούν σημάδια γήρανσης και ο ασθενής νιώσει πραγματική ανάγκη να τα διορθώσει, συνήθως γύρω στα 40 με 45 χρόνια.

Μπορεί να συνδυαστεί με άλλη αισθητική επέμβαση του προσώπου: βλεφαροπλαστική (βλέφαρα) ή ενδοσκοπική ανόρθωση μετώπου. Μπορεί επίσης να συμπληρωθεί από άλλες θεραπείες (laser, δερμοαπόξεση, χημικά πίλινγκ, ιατρική θεραπεία των ρυτίδων).

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Πριν από την επέμβαση θα γίνει ο προεγχειρητικός έλεγχος που θα σας ζητηθεί.

Ο αναισθησιολόγος θα σας δει σε επίσκεψη το αργότερο 48 ώρες πριν από την επέμβαση.

Κανένα φάρμακο που περιέχει ασπιρίνη δεν πρέπει να λαμβάνεται τις 10 ημέρες πριν από την επέμβαση.

Πρέπει να λουστείτε την προηγούμενη ημέρα και να αφαιρέσετε προσεκτικά κάθε μακιγιάζ.

Πρέπει να είστε νηστικοί (ούτε φαγητό ούτε ποτό) για 6 ώρες πριν από την επέμβαση.

ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΥΠΟΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

Τύπος αναισθησίας : Το λίφτινγκ μπορεί να γίνει με γενική αναισθησία ή με τοπική αναισθησία και καταστολή («μέθη»). Ο τύπος της αναισθησίας επιλέγεται μετά από συζήτηση ανάμεσα σε εσάς, τον χειρουργό και τον αναισθησιολόγο.

Νοσηλεία : Συνήθως απαιτείται νοσηλεία 24 έως 48 ωρών.

Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Κάθε χειρουργός έχει υιοθετήσει τη δική του τεχνική, την οποία προσαρμόζει ώστε να επιτύχει το καλύτερο αποτέλεσμα σε κάθε περίπτωση. Μπορούμε ωστόσο να αναφέρουμε ορισμένα βασικά σημεία:

Η τομή είναι σχεδόν πλήρως κρυμμένη στα μαλλιά ή γύρω από τα αυτιά.

Από τις τομές αυτές το δέρμα αποκολλάται, σε μικρότερη ή μεγαλύτερη έκταση ανάλογα με τον βαθμό χαλάρωσης.

Το μυϊκό στρώμα τεντώνεται στη συνέχεια με ακρίβεια για να διορθωθεί η χαλάρωση, χωρίς να επηρεάζεται η φυσική έκφραση του προσώπου.

Αν υπάρχουν τοπικές συσσωρεύσεις λίπους στον λαιμό, στο πηγούνι, στη γραμμή της γνάθου ή στα μάγουλα, γίνεται λιποαναρρόφηση κατά την ίδια επέμβαση.

Το δέρμα επανατοποθετείται φυσικά, η περίσσεια αφαιρείται και τα ράμματα τοποθετούνται χωρίς υπερβολική τάση.

Τέλος, τοποθετείται επίδεση γύρω από το κεφάλι, που πλαισιώνει το πρόσωπο.

Η επέμβαση διαρκεί δύο έως τρεις ώρες, ανάλογα με τον χειρουργό και τις διορθώσεις που χρειάζονται.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Μπορείτε να επιστρέψετε στο σπίτι την πρώτη ή τη δεύτερη ημέρα μετά την επέμβαση.

Τις πρώτες ημέρες συνιστάται ξεκούραση και αποφυγή κάθε κόπωσης. Στο διάστημα αυτό δεν πρέπει να σας εκπλήσσουν ή να σας ανησυχούν τα εξής:

• οίδημα (πρήξιμο), που μπορεί να είναι εντονότερο τη δεύτερη ημέρα από την πρώτη

• μώλωπες στον λαιμό και στο πηγούνι

• αίσθηση επώδυνου σφιξίματος, ιδίως πίσω από τα αυτιά και γύρω από τον λαιμό.

Οι μώλωπες και το οίδημα υποχωρούν συνήθως μέσα σε δύο εβδομάδες.

Μετά από έναν μήνα, το οίδημα έχει συνήθως σχεδόν εξαφανιστεί. Οι περιοχές όπου αποκολλήθηκε το δέρμα μπορεί να είναι ελαφρά σκληρές στην αφή, αλλά όχι ορατά. Τα αυτιά ανακτούν την κανονική τους αισθητικότητα σε έναν έως δύο μήνες.

Οι ουλές κρύβονται στα μαλλιά, μπροστά και πίσω. Η μόνη περιοχή όπου φαίνονται, μπροστά από τα αυτιά, μπορεί να καλυφθεί προσωρινά με μακιγιάζ ή με τα μαλλιά.

Μπορούμε λοιπόν να πούμε ότι είστε «παρουσιάσιμοι»:

• την έβδομη ημέρα για τους πολύ κοντινούς σας

• τη δωδέκατη ημέρα για τους φίλους

• μετά από τρεις εβδομάδες για όσους δεν γνωρίζουν για την επέμβαση.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Μετά από δύο ή τρεις μήνες έχει κανείς καλή εικόνα του τελικού αποτελέσματος. Οι ουλές όμως θα είναι ακόμη ελαφρά ροδαλές και σκληρές στην αφή και δεν θα ξεθωριάσουν πριν από τον έκτο μήνα.

Χάρη στην πρόοδο των τεχνικών, επιτυγχάνεται συνήθως εντυπωσιακή ανανέωση που παραμένει ωστόσο απολύτως φυσική. Το πρόσωπο δεν έχει «χειρουργημένη» όψη και ξαναβρίσκει τα χαρακτηριστικά που είχε οκτώ έως δώδεκα χρόνια νωρίτερα. Η γενική εντύπωση είναι ξεκούραστη και φρέσκια.

Αυτή η σωματική βελτίωση συνοδεύεται γενικά και από ψυχολογική.

Μακροπρόθεσμα, το λίφτινγκ έχει κερδίσει χρόνο απέναντι στη γήρανση, αλλά η γήρανση συνεχίζεται και μια δεύτερη παρόμοια επέμβαση μπορεί να εξεταστεί μετά από περίπου δέκα χρόνια.

ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μπορεί να αφορούν κυρίως:

• οίδημα που επιμένει σε ορισμένες περιοχές τρεις μήνες μετά την επέμβαση και χρειάζεται μασάζ

• μερική υποτροπή της χαλάρωσης (πτώσης), ιδίως στον λαιμό, όταν αυτή ήταν σημαντικό πρόβλημα πριν από την επέμβαση

• ορατές ουλές ή απώλεια μαλλιών στους κροτάφους (αλωπεκία), που μπορεί να χρειαστούν διορθωτική επέμβαση μετά από έξι μήνες έως έναν χρόνο.

ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

Το λίφτινγκ, αν και κατά βάση αισθητική επέμβαση, παραμένει χειρουργική πράξη και ενέχει τους κινδύνους που συνδέονται με κάθε χειρουργική επέμβαση.

Πρέπει να διακρίνουμε τους κινδύνους που σχετίζονται με την αναισθησία από εκείνους που σχετίζονται με τη χειρουργική πράξη.

Όσον αφορά την αναισθησία, τους κινδύνους θα σας εξηγήσει ο αναισθησιολόγος κατά την προεγχειρητική επίσκεψη. Πρέπει να γνωρίζετε ότι η αναισθησία μπορεί να προκαλέσει απρόβλεπτες αντιδράσεις, που μερικές φορές είναι δύσκολο να ελεγχθούν· η παρουσία έμπειρου αναισθησιολόγου, σε χειρουργικό περιβάλλον, σημαίνει ότι οι κίνδυνοι είναι στατιστικά σχεδόν αμελητέοι.

Πράγματι, οι τεχνικές, τα φάρμακα και οι μέθοδοι παρακολούθησης έχουν προοδεύσει σημαντικά τα τελευταία είκοσι χρόνια, προσφέροντας βέλτιστη ασφάλεια, ιδίως όταν η επέμβαση δεν είναι επείγουσα και ο ασθενής είναι σε καλή γενική κατάσταση υγείας.

Όσον αφορά τη χειρουργική: επιλέγοντας έναν ικανό και καταρτισμένο πλαστικό χειρουργό, εξοικειωμένο με αυτή την επέμβαση, περιορίζετε τους κινδύνους στο ελάχιστο, χωρίς ωστόσο να τους εξαλείφετε πλήρως.

Ευτυχώς, οι πραγματικές επιπλοκές είναι σπάνιες μετά από σωστά εκτελεσμένο λίφτινγκ. Στην πράξη, σχεδόν όλες οι επεμβάσεις πηγαίνουν καλά και οι ασθενείς είναι πλήρως ικανοποιημένοι. Παρά τη σπανιότητά τους, πρέπει να γνωρίζετε τα εξής:

• **Αιμάτωμα**: πρέπει να παροχετευθεί γρήγορα.

• **Λοίμωξη**: εξαιρετικά σπάνια όταν η επέμβαση γίνεται σε άσηπτο περιβάλλον.

• **Νέκρωση του δέρματος**: καθυστερεί την επούλωση.

• **Βλάβη νεύρου**: ιδίως κλάδου του προσωπικού νεύρου, που μπορεί να προκαλέσει πάρεση ή παράλυση του προσώπου. Είναι σπάνια και οι συνέπειες υποχωρούν συνήθως σε λίγους μήνες.

• **Παθολογικές ουλές**, υπερτροφικές ή χηλοειδείς: δεν μπορούν να προβλεφθούν και η εξέλιξή τους είναι απρόβλεπτη. Μπορεί να επηρεάσουν το αισθητικό αποτέλεσμα και να χρειαστούν ειδική τοπική θεραπεία για μεγάλο διάστημα.

Συνολικά, οι κίνδυνοι δεν πρέπει να υπερεκτιμώνται, αλλά πρέπει να γνωρίζετε ότι μια επέμβαση, ακόμη και απλή φαινομενικά, ενέχει πάντα ένα μικρό ποσοστό απρόβλεπτου.

Να είστε βέβαιοι ότι, αν χειρουργηθείτε από καταρτισμένο πλαστικό χειρουργό, εκείνος θα έχει την εμπειρία και την ικανότητα να αποφύγει αυτές τις επιπλοκές ή, αν χρειαστεί, να τις αντιμετωπίσει αποτελεσματικά.

Αυτά είναι τα στοιχεία πληροφόρησης που θέλαμε να σας δώσουμε ως συμπλήρωμα της επίσκεψης. Σας συμβουλεύουμε να φυλάξετε το έγγραφο αυτό, να το ξαναδιαβάσετε μετά την επίσκεψη και να το σκεφτείτε «με καθαρό μυαλό».

Η περίσκεψη αυτή ίσως γεννήσει νέα ερωτήματα, για τα οποία θα αναμένετε συμπληρωματικές πληροφορίες. Είμαστε στη διάθεσή σας για να τα συζητήσουμε ξανά σε επόμενη επίσκεψη, ή τηλεφωνικά, ή ακόμη και την ίδια την ημέρα της επέμβασης, οπότε θα ξαναβρεθούμε, σε κάθε περίπτωση, πριν από την αναισθησία.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :