DR CHARALAMBOS GEORGIOU
PLASTIC, RECONSTRUCTIVE & AESTHETIC SURGERY

ΕΝΕΣΕΙΣ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ (FILLERS)

Ενημερωτικό έντυπο – Νοέμβριος 2026

Ενημερωτικό έντυπο που δόθηκε στον/στην :

Ονοματεπώνυμο ασθενούς :.....

Ημερομηνία : .....

Σφραγίδα ιατρού :

Dr. Charalambos Georgiou

Το έντυπο αυτό συμπληρώνει τη συνάντησή σας με τον Δρ Γεωργίου. Εξηγεί τι μπορούν και τι δεν μπορούν να κάνουν οι ενέσεις υαλουρονικού οξέος, πώς γίνεται η θεραπεία και ποιους κινδύνους πρέπει να γνωρίζετε, ώστε να αποφασίσετε με πλήρη ενημέρωση.

Διαβάστε το προσεκτικά και κρατήστε το. Μη διστάσετε να ρωτήσετε οτιδήποτε πριν από τη θεραπεία.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ;

Το υαλουρονικό οξύ είναι ουσία που υπάρχει φυσικά στο δέρμα, όπου δεσμεύει νερό και συμβάλλει στον όγκο και την ελαστικότητα. Τα προϊόντα για ένεση είναι γέλες μη ζωικής προέλευσης, εγκεκριμένες για ιατρική χρήση, που απορροφώνται σταδιακά από τον οργανισμό μέσα σε μερικούς μήνες.

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙ;

Ανάλογα με το προϊόν, το υαλουρονικό οξύ μπορεί να αποκαταστήσει όγκο που χάθηκε με την ηλικία (ζυγωματικά, κρόταφοι), να στηρίξει ένα περίγραμμα (πηγούνι, γραμμή της γνάθου), να απαλύνει ορισμένες πτυχές και ρυτίδες, να αναδείξει τα χείλη ή να βελτιώσει την ενυδάτωση και την ποιότητα του δέρματος.

Στόχος είναι μια διακριτική ισορροπία και φυσική εικόνα, ποτέ μια «παραγεμισμένη» όψη. Τα fillers δεν ανορθώνουν το χαλαρό δέρμα· όταν η χαλάρωση είναι σημαντική, μπορεί να συζητηθούν άλλες επιλογές.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Εξετάζονται το ιατρικό σας ιστορικό, τα φάρμακα που λαμβάνετε και τυχόν προηγούμενες ενέσεις. Ενημερώστε μας για αλλεργίες, αυτοάνοσα νοσήματα, επιχείλιο έρπη, αντιπηκτικά ή πρόσφατη οδοντιατρική θεραπεία ή λοίμωξη.

Η θεραπεία δεν γίνεται κατά την εγκυμοσύνη ή τον θηλασμό, ούτε όταν υπάρχει λοίμωξη ή φλεγμονή στην περιοχή.

Για λιγότερες μελανιές, συνιστάται, όπου είναι ιατρικά δυνατό, να αποφύγετε για λίγες ημέρες την ασπιρίνη, τα αντιφλεγμονώδη και ορισμένα συμπληρώματα (βιταμίνη Ε, ωμέγα-3, ginkgo). Μη διακόψετε συνταγογραφημένα φάρμακα χωρίς τη συμβουλή του γιατρού σας.

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Γίνεται στο ιατρείο και διαρκεί συνήθως 20 έως 45 λεπτά. Το δέρμα καθαρίζεται με αντισηπτικό. Τα περισσότερα προϊόντα περιέχουν τοπικό αναισθητικό και μπορεί να χρησιμοποιηθεί αναισθητική κρέμα. Η γέλη εγχέεται με λεπτή βελόνα ή αμβλεία κάνουλα, σε μικρές ποσότητες και σε προσεκτικά επιλεγμένα επίπεδα.

ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ερυθρότητα, οίδημα, ευαισθησία και μικρές μελανιές στα σημεία των ενέσεων είναι συχνά και υποχωρούν συνήθως σε λίγες ημέρες. Τα χείλη πρήζονται συνήθως περισσότερο.

Για 24 έως 48 ώρες αποφύγετε το μακιγιάζ στην περιοχή, την έντονη άσκηση, τη σάουνα, την έκθεση σε πολύ ζέστη ή κρύο και το μασάζ της περιοχής, εκτός αν σας ζητηθεί. Μπορεί να προταθεί επανεξέταση σε δύο έως τέσσερις εβδομάδες.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Το αποτέλεσμα φαίνεται αμέσως και σταθεροποιείται μόλις υποχωρήσει το οίδημα. Διαρκεί συνήθως 6 έως 18 μήνες, ανάλογα με το προϊόν, την περιοχή και τον κάθε άνθρωπο. Οι θεραπείες συντήρησης είναι προσωπική επιλογή, όχι υποχρέωση.

ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

Οι ενέσεις υαλουρονικού οξέος είναι ιατρική πράξη και έχουν κινδύνους, ακόμη και όταν γίνονται προσεκτικά από έμπειρο γιατρό.

• **Συχνές και παροδικές**: ερυθρότητα, οίδημα, μελανιές, ευαισθησία, μικρές ψηλαφητές ανωμαλίες.

• **Λιγότερο συχνές**: ασυμμετρία, ορατά ή ψηλαφητά οζίδια, γαλαζωπή απόχρωση αν το προϊόν είναι πολύ επιφανειακά, επανενεργοποίηση έρπητα. Το υαλουρονικό οξύ μπορεί να διαλυθεί με ένζυμο (υαλουρονιδάση) αν χρειαστεί.

• **Σπάνιες**: λοίμωξη, καθυστερημένες φλεγμονώδεις αντιδράσεις ή οζίδια, ενίοτε εβδομάδες ή μήνες αργότερα, και αλλεργικές αντιδράσεις.

• **Πολύ σπάνιες αλλά σοβαρές**: έγχυση μέσα σε αγγείο ή συμπίεση αγγείου, που μπορεί να προκαλέσει βλάβη του δέρματος (νέκρωση) και, εξαιρετικά, απώλεια όρασης. Πρόκειται για επείγουσα κατάσταση που χρειάζεται άμεση αντιμετώπιση.

Επικοινωνήστε αμέσως μαζί μας αν παρατηρήσετε ασυνήθιστο ή αυξανόμενο πόνο, λεύκανση, διάστικτη ή σκούρα απόχρωση του δέρματος ή οποιαδήποτε αλλαγή στην όραση μετά τη θεραπεία.

Οι πληροφορίες αυτές συμπληρώνουν όσα συζητήσαμε στη συνάντησή μας. Κρατήστε το έντυπο και διαβάστε το ξανά με ηρεμία πριν από τη θεραπεία.

Αν προκύψουν νέες ερωτήσεις, θα χαρούμε να τις απαντήσουμε σε επόμενη συνάντηση, τηλεφωνικά ή την ημέρα της θεραπείας.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :