DR CHARALAMBOS GEORGIOU
PLASTIC, RECONSTRUCTIVE & AESTHETIC SURGERY

# ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΧΕΙΛΕΩΝ

Ενημερωτικό έντυπο – Νοέμβριος 2026

**Ενημερωτικό έντυπο που δόθηκε στον/στην :**

**Ονοματεπώνυμο ασθενούς :**.....

**Ημερομηνία :** .....

**Σφραγίδα ιατρού :**

Dr. Charalambos Georgiou

Το έντυπο αυτό συμπληρώνει τη συνάντησή σας με τον Δρ Γεωργίου. Εξηγεί τις επιλογές χειρουργικής των μεγάλων χειλέων, πώς γίνεται η επέμβαση, την ανάρρωση και τους πιθανούς κινδύνους, ώστε να αποφασίσετε με πλήρη ενημέρωση.

Τα μεγάλα χείλη διαφέρουν φυσιολογικά σε όγκο, ποιότητα δέρματος και συμμετρία. Η επέμβαση εξετάζεται μόνο όταν η ίδια το επιθυμείτε, μετά από ειλικρινή συζήτηση για όσα σας απασχολούν, τις προσδοκίες και τις εναλλακτικές.

## *ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΙ*

Με την ηλικία, την εγκυμοσύνη, τις αλλαγές βάρους ή απλώς λόγω ατομικής ανατομίας, τα μεγάλα χείλη μπορεί να χάσουν όγκο και να φαίνονται «ξεφουσκωμένα», ή να έχουν περίσσεια χαλαρού δέρματος. Αυτό μπορεί να προκαλεί ενόχληση στο ντύσιμο ή στην άσκηση, ή να επηρεάζει την αυτοπεποίθηση.

## *ΟΙ ΔΥΟ ΚΥΡΙΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ*

**Μεταμόσχευση λίπους (lipofilling) :** όταν έχει χαθεί όγκος, μια μικρή ποσότητα του δικού σας λίπους λαμβάνεται με λεπτή λιποαναρρόφηση (π.χ. από την κοιλιά ή τους μηρούς), καθαρίζεται και εγχέεται στα μεγάλα χείλη για πιο γεμάτη και λεία όψη. Δεν επιβιώνει όλο το λίπος· ενίοτε χρειάζεται δεύτερη συνεδρία.

**Αφαίρεση δέρματος :** όταν υπάρχει περίσσεια χαλαρού δέρματος, αφαιρείται μια προσεκτικά σχεδιασμένη λωρίδα δέρματος και η τομή κλείνει με λεπτά απορροφήσιμα ράμματα. Η ουλή τοποθετείται σε φυσική πτυχή ώστε να είναι όσο το δυνατόν πιο διακριτική.

Οι δύο τεχνικές μπορούν να συνδυαστούν, και το πλάνο προσαρμόζεται πάντα στην ανατομία και τις επιθυμίες σας.

## *ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ*

Γίνεται προεγχειρητικός έλεγχος σύμφωνα με τις οδηγίες και, όπου χρειάζεται, εκτίμηση από αναισθησιολόγο. Συνιστάται έντονα η διακοπή του καπνίσματος τουλάχιστον έναν μήνα πριν και μέχρι την επούλωση. Δεν πρέπει να λάβετε φάρμακα με ασπιρίνη τις 10 ημέρες πριν.

## *ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑ*

Η επέμβαση γίνεται με τοπική αναισθησία και μέθη ή με γενική αναισθησία, συνήθως χωρίς διανυκτέρευση. Διαρκεί γενικά 45 λεπτά έως μιάμιση ώρα.

## *ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ*

Οίδημα, μελανιές και ενόχληση είναι συχνά τις πρώτες μία έως δύο εβδομάδες και ανακουφίζονται με απλά παυσίπονα. Η προσεκτική τοπική υγιεινή είναι σημαντική. Συνιστώνται άνετα ρούχα και βαμβακερά εσώρουχα.

Οι περισσότερες ασθενείς επιστρέφουν σε ελαφριά εργασία μετά από λίγες ημέρες. Αθλητισμός, ποδήλατο, ιππασία και σεξουαλικές επαφές αποφεύγονται για περίπου τέσσερις έως έξι εβδομάδες, σύμφωνα με τις οδηγίες.

## *ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ*

Το τελικό αποτέλεσμα εκτιμάται μετά από τρεις έως έξι μήνες, όταν το οίδημα έχει υποχωρήσει πλήρως. Στόχος είναι μια φυσική, αρμονική όψη, όχι ένα τυποποιημένο σχήμα. Η τέλεια συμμετρία δεν μπορεί να εγγυηθεί.

## *ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ*

Αν και γίνεται για λόγους άνεσης και αισθητικής, πρόκειται για πραγματική χειρουργική πράξη με τους κινδύνους κάθε επέμβασης.

- **Αιμάτωμα ή αιμορραγία**, που μπορεί να χρειαστεί παροχέτευση.
- **Λοίμωξη**, που αντιμετωπίζεται με αντιβιοτικά και τοπική φροντίδα.
- **Διάνοιξη του τραύματος ή καθυστερημένη επούλωση**, ιδίως σε καπνίστριες.
- **Ουλές** πιο εμφανείς, παχύτερες ή ευαίσθητες από το αναμενόμενο.
- **Ασυμμετρία, ανωμαλίες ή μερική απώλεια όγκου** μετά τη μεταμόσχευση λίπους, που μπορεί να χρειαστεί διόρθωση.
- **Παροδικές αλλαγές αισθητικότητας**· σπάνια, ενόχληση κατά τη σεξουαλική επαφή.
- Με τη μεταμόσχευση λίπους, πολύ σπάνιες επιπλοκές στη δότρια περιοχή ή σχετικές με την έγχυση λίπους.

Οι κίνδυνοι δεν πρέπει να υπερεκτιμώνται, αλλά κάθε επέμβαση έχει κάποιο βαθμό αβεβαιότητας. Η επιλογή καταρτισμένου πλαστικού χειρουργού εξασφαλίζει ότι οι επιπλοκές αποφεύγονται όσο γίνεται ή αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά αν προκύψουν.

Οι πληροφορίες αυτές συμπληρώνουν όσα συζητήσαμε στη συνάντησή μας. Κρατήστε το έντυπο και διαβάστε το ξανά με ηρεμία πριν από την επέμβαση.

Αν προκύψουν νέες ερωτήσεις, θα χαρούμε να τις απαντήσουμε σε επόμενη συνάντηση, τηλεφωνικά ή την ημέρα της επέμβασης πριν από την αναισθησία.

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :**